

**Azienda Sanitaria Locale BA**

Nome

Sede di valutazione

Che giorno è oggi? (mese, giorno, anno)

Che giorno è della settimana?

Come si chiama questo posto?

Qual è il suo indirizzo?

Quanti anni ha?

Quando è nato?

Chi è il Presidente della Repubblica? (o il Papa)

Chi era il Presidente precedente? (o il Papa)

Qual è il cognome da ragazza di sua madre?

Sottragga da 20 tre e poi ancora fino in fondo

**Totale valutazione cognitiva** lucido 0-3 confuso 4-8 molto confuso o stuporoso 9-10

Nel caso il test non sia somministrabile per la gravità del deterioramento, assegnare punteggio VCOG = 10. Nel caso non sia somministrabile per altre r

Nel caso i problemi prevalenti siano quelli comportamentali (ad esempio: pericolo di fuga, o aggressività fisica verso gli altri), specificare se è necessari

Nel caso si tratti di soggetti psicogeriatrici, specificare se è necessario adottare provvedimenti particolari per assicurare un'assistenza adeguata:

**Alimentazione**

Capace di alimentarsi da solo quando i cibi sono preparati su di un vassoio o tavolo raggiungibili. Se usa un ausilio deve essere capace di utilizzarlo, ta

Indipendente nell'alimentarsi con i cibi preparati su di un vassoio, ad eccezione di tagliare la carne, aprire il contenitore del latte, girare il coperchio di u



Capace di alimentarsi da solo, con supervisione.

Richiede assistenza nelle attività associate come versare il latte, zucchero o altro nella tazza, usare sale e pepe, spalmare il burro, girare un piatto di pasta.

Capace di utilizzare una posata, in genere un cucchiaino, ma qualcuno deve assistere attivamente durante il pasto.

Dipendente per tutti gli aspetti.

Deve essere alimentato (imboccato, SNG, PEG, ecc.)

### **Bagno / doccia (lavarsi)**

Capace di fare il bagno in vasca, la doccia, o una spugnatrice completa.

Autonomo in tutte le operazioni, senza la presenza di un'altra persona, quale che sia il metodo usato.

Necessità di supervisione per sicurezza (trasferimenti, temperatura dell'acqua, ecc.)

Necessità di aiuto per il trasferimento nella doccia / bagno oppure nel lavarsi o asciugarsi.

Necessità di aiuto per tutte le operazioni.

Totale dipendenza nel lavarsi.

### **Igiene personale**

Capace di lavarsi mani e faccia, pettinarsi, lavarsi i denti e radersi.

Un Uomo deve essere capace di usare, senza aiuto, qualsiasi tipo di rasoio, comprese le manipolazioni necessarie.

Una donna deve essere in grado di truccarsi, se abituata a farlo, ma non è necessario che sia in grado di acconciarsi i capelli.

In grado di attendere all'igiene personale, ma necessita di aiuto minimo prima e/o dopo le operazioni.

Necessita di aiuto per una o più operazioni dell'igiene personale.

Necessita di aiuto per tutte le operazioni.

Incapace di attendere all'igiene personale, dipendente sotto tutti gli aspetti.

### **Abbigliamento**

Capace di indossare, togliere, e chiudere correttamente gli indumenti, allacciarsi le scarpe e toglierle, applicare oppure togliere un corsetto o una protesi.

Necessita solo di un minimo aiuto per alcuni aspetti, come bottoni, cerniere, reggiseno, lacci di scarpe.

Necessita di aiuto per mettere o togliere qualsiasi indumento.

Capace di collaborare in qualche modo, ma dipendente sotto tutti gli aspetti.

Dipendente sotto tutti gli aspetti e non collabora.

### **Continenza intestinale**

Controllo intestinale completo e nessuna perdita, capace di mettersi supposte o praticarsi un enteroclisma se necessario.

Può necessitare di supervisione per l'uso di supposte o enteroclisma, occasionali perdite.

Capace di assumere una posizione appropriata, ma non di eseguire manovre facilitatorie o pulirsi da solo senza assistenza, e ha perdite frequenti. Necessita di aiuto per assumere una posizione appropriata e necessita di manovre facilitatorie.

Necessita di aiuto nell'assumere una posizione appropriata e necessita di manovre facilitatorie.

Incontinente.

### **Continenza urinaria**

Controllo completo durante il giorno e la notte e/o indipendente con dispositivi esterni o interni.

Generalmente asciutto durante il giorno e la notte, ha occasionalmente qualche perdita e necessita di minimo aiuto per l'uso dei dispositivi esterni o interni.

In genere asciutto durante il giorno ma non di notte, necessario l'aiuto parziale nell'uso dei dispositivi.

Incontinente ma in grado di cooperare nell'applicazione di un dispositivo esterno o interno.

Incontinente o catetere a dimora (sottolineare la voce che interessa). Dipendente per l'applicazione di dispositivi esterni o interni.

### **Uso del gabinetto**

Capace di trasferirsi sul e dal gabinetto, gestire i vestiti senza sporcarsi, usare la carta igienica senza aiuto. Se necessario, può usare la comoda o padiglione.



Necessita di supervisione per sicurezza con l'uso del normale gabinetto. Usa la comoda indipendentemente tranne che per svuotarla e pulirla.

Necessita di aiuto per svestirsi / vestirsi, per i trasferimenti e per lavare le mani.

Necessita di aiuto per tutti gli aspetti.

Completamente dipendente.

autonomo o quasi 0-14

dipendente 15-49

totalmente dipendente 50-60

**Trasferimento letto - sedia o carrozzina** (compilare anche in caso di paziente totalmente allettato)

E' indipendente durante tutte le fasi. Capace di avvicinarsi al letto in carrozzina con sicurezza, bloccare i freni, sollevare le pedane, trasferirsi con sicurezza.

Necessaria la presenza di una persona per maggior fiducia o per supervisione a scopo di sicurezza.

Necessario minimo aiuto da parte di una persona per uno o più aspetti del trasferimento.

Collabora, ma richiede massimo aiuto da parte di una persona durante tutti i movimenti del trasferimento.

Non collabora al trasferimento. Necessarie due persone per trasferire l'anziano con o senza un sollevatore meccanico.



**Deambulazione**

(funzionalmente valida)

In grado di usare stampelle, bastoni, walker e deambulare per 50 m. senza l'aiuto o supervisione. Capace di portare una protesi se necessario, bloccare/piazzare gli ausili a portata di mano.

Indipendente nella deambulazione, ma con autonomia << 50 m. Necessita di supervisione per maggior fiducia o sicurezza in situazioni pericolose.

Necessita di assistenza di una persona per raggiungere gli ausili / o per la loro manipolazione.

Necessita della presenza costante di uno o più assistenti durante la deambulazione.

Non in grado di deambulare autonomamente.

**Scale**

In grado di salire e scendere una rampa di scale con sicurezza, senza l'aiuto o supervisione. In grado di usare il corrimano, bastone o stampelle se necessario.

In genere non richiede assistenza. Occasionalmente necessita di supervisione, per sicurezza (es. a causa di rigidità mattutina, dispnea, ecc.).

Capace di salire / scendere le scale, ma non in grado di gestire gli ausili e necessita di supervisione per assistenza.

Necessita di aiuto per salire e scendere le scale (compreso eventuale uso di ausili).

Incapace di salire e scendere le scale.

si sposta da solo 0-14

si sposta assistito 15-29

non si sposta 30-40

Rischio non elevato di lesioni da decubito

Rischio elevato (\*Exton Smith < 10) o arrossamento o abrasione superficiale (gradi I e II)

\*Indice di Exton Smith per la valutazione del rischio di decubiti

**Condizioni generali**

Buone (4)

Discrete (3)

**Stato mentale**

Lucido (4)

Confuso (3)

**Attività**

Normale (4)

Cammina con aiuto (3)

**Mobilità**

Normale (4)

Leggermente limitata (3)

**Incontinenza**

No (4)

Occasionale (3)



rischio elevato 0-10

rischio medio 11- 13

rischio basso 14-16

Presenza di 1 piaga (con l'interessamento del tessuto sottocutaneo - gradi II, III e IV).

Presenza di 2 o più piaghe (almeno 2 con l'interessamento del tessuto sottocutaneo - gradi III e IV).

**Note:**

Compilatore

Qualifica Professionale